

14日・・・お誕生日会
19日・・・新メニュー☆

4月 給食献立表

なかよし保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/1 (土)	鶏そぼろ丼	米	鶏挽肉	玉ねぎ 人参 小松菜	醤油 みりん 酒 きび糖	バナナ	市販のお菓子
	切干大根の酢の物			切干大根 人参 きゅうり	醤油 酢 きび糖		市販のお菓子(サンコー)
	豆腐のみそ汁		絹豆腐	玉ねぎ わかめ	みそ		牛乳
4/3 (月)	ごはん	米				りんご	のり塩クラッカー
	カレイのねぎ焼き		カレイ	白ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒 きび糖		薄力粉 青のり 塩 油
	じゃがいもの甘辛炒め	油 じゃがいも いりごま		人参 ビーマン	醤油 きび糖		牛乳
	麩のみそ汁	麩		キャベツ 人参 えのき	みそ		牛乳
4/4 (火)	カレーライス	米 カレールウ(乳) じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒	プチゼリー	ジャムサンド
	春キャベツのソテー	油	ツナ	春キャベツ エリンギ パプリカ	コンソメ		食パン いちごジャム
	キャンディーチーズ		キャンディーチーズ(乳)				牛乳
4/5 (水)	ごはん	米				いちご	バナナのパウンドケーキ
	肉じゃが	じゃがいも 糸こんにゃく	鶏肉	玉ねぎ 人参 絹さや	醤油 みりん 酒 きび糖		ホットケーキミックス 卵 きび糖 バター(乳) 牛乳 バナナ
	小松菜のごま和え	すりごま		小松菜 人参 もやし	醤油 みりん		牛乳
	かき玉汁		卵	しめじ 玉ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/6 (木)	パン	ロールパン(乳)				バナナ	ひじきごはん
	サケフライ	油 パン粉 薄力粉	サケ 卵		酒 塩 クチャップ		米 ひじき 人参 薄揚げ 醤油 みりん
	キャベツのサラダ			キャベツ きゅうり コーン	醤油 きび糖 酢		牛乳
	ウイニーチャウダー		ウイニー 牛乳	人参 大根 ほうれん草	コンソメ		牛乳
4/7 (金)	焼きそば	焼きそば麺 油	豚肉 かつお節	キャベツ もやし 人参 ビーマン	お好みソース	りんご	みかん蒸しパン
	チンゲン菜の和え物			チンゲン菜 人参 コーン	醤油 みりん		薄力粉 きび糖 油 みかん缶 オレンジジュース ベーキングパウダー
	豆腐の中華スープ		絹豆腐	玉ねぎ えのき ねぎ	中華味		牛乳
4/8 (土)	ごはん	米				バナナ	市販のお菓子
	豚肉の生姜炒め	油	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ しょうが	醤油 みりん 酒 きび糖		市販のお菓子(サンコー)
	ほうれん草の和え物			ほうれん草 もやし 人参	醤油 みりん		牛乳
	わかめのすまし汁			わかめ なめこ 玉ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/10 (月)	ごはん	米				プチゼリー	マドレーヌ
	鶏の照り焼き		鶏肉	玉ねぎ	醤油 みりん 酒		薄力粉 卵 バター(乳) きび糖 ベーキングパウダー
	人参しりしり	油	ツナ 卵	人参 もやし	醤油 みりん		牛乳
	切干大根のみそ汁			切干大根 人参 ほうれん草	みそ		牛乳
4/11 (火)	わか玉うどん	うどん	卵 鶏肉	わかめ 玉ねぎ 白菜 人参	醤油 みりん きび糖 酒	いちご	カレーピラフ
	ちくわの磯辺揚げ	油 てんぷら粉(卵)	ちくわ	青のり	塩		米 牛挽肉 コーン 玉ねぎ コンソメ カレー粉 油
							牛乳
4/12 (水)	ごはん	米				りんご	お麩のキャラメル風ラスク
	カレイのにんにく醤油焼き		カレイ	にんにく	醤油 みりん 酒		おつゆ麩 バター(乳) 牛乳 きび糖
	春雨サラダ	春雨 すりごま		きゅうり パプリカ	醤油 きび糖 酢		牛乳
	まいたけの中華スープ			まいたけ 玉ねぎ チンゲン菜	中華味		牛乳
4/13 (木)	ごはん	米				バナナ	焼きビーフン
	厚焼き卵焼き	油	豚挽肉 卵	玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜	醤油 みりん 酒		ビーフン ニラ 人参 もやし 中華味 ごま油 醤油 みりん
	切干大根の煮物		薄揚げ	切干大根 しいたけ 人参	醤油 みりん		牛乳
	もずくのすまし汁			もずく 玉ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/14 (金) (誕生日会)	ピラフ	米 バター(乳)		玉ねぎ 人参 ビーマン	コンソメ	プチゼリー	カップケーキ
	鶏のからあげ	油 片栗粉	鶏肉	しょうが にんにく	醤油 みりん 酒		カップケーキ(乳・卵) いちご 生クリーム(乳) カラースプレー(幼児のみ)
	アスパラとじゃがいものサラダ	マヨネーズ(卵) じゃがいも		アスパラ 人参 きゅうり	塩		ジョアブレーション(乳)
	トマトのスープ			玉ねぎ 人参 ほうれん草 トマト缶	コンソメ きび糖 クチャップ		牛乳
4/15 (土)	野菜パスタ	スパゲティー 油	ウイニー	キャベツ 人参 ほうれん草	醤油 みりん	バナナ	市販のお菓子
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 絹さや	醤油 みりん		市販のお菓子(サンコー)
							牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/17 (月)	ごはん	米				りんご	のり塩クラッカー
	カレイのねぎ焼き		カレイ	白ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		薄力粉 青のり 塩 油
	じゃがいもの甘辛炒め	油 じゃがいも いりごま		人参 ビーマン	醤油 きび糖		
	麩のみそ汁	麩		キャベツ 人参 えのき	みそ		牛乳
4/18 (火)	パン	イエローパン(乳)				ブチゼリー	バナナのパウンドケーキ
	サクフライ	油 パン粉 薄力粉	サケ 卵		酒 塩 ケチャップ		ホットケーキミックス 卵 きび糖 バター(乳) 牛乳
	キャベツのサラダ			キャベツ きゅうり コーン	醤油 きび糖 酢		バナナ
	ウイニーチャウダー		ウイニー 牛乳	人参 大根 ほうれん草	コンソメ		牛乳
4/19 (水)	ごはん	米				いちご	ホットドック
	肉じゃが	じゃがいも 糸こんにゃく	鶏肉	玉ねぎ 人参 絹さや	醤油 みりん 酒 きび糖		ロールパン(乳) ウイニー 塩
	☆豆腐のおやし☆	片栗粉	ちくわ 木綿豆腐	人参 ねぎ			キャベツ カレー粉 油 ケチャップ
	かき玉汁		卵	しめじ 玉ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/20 (木)	カレーライス	米 カレールウ(乳) じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒	バナナ	ヨーグルト/市販のお菓子
	春キャベツのソテー	油	ツナ	春キャベツ エリンギ パプリカ	コンソメ		ヨーグルト(乳) ばりんこ
	キャンディーチーズ		キャンディーチーズ(乳)				
							お茶
4/21 (金)	親子丼	米	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ	醤油 きび糖 酒 みりん	ブチゼリー	市販のパン
	白和え	こんにゃく 練りごま	木綿豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	白みそ きび糖 醤油 みりん		ストロベリーツイスト(卵・乳)
	じゃがいものすまし汁	じゃがいも		玉ねぎ わかめ	醤油 みりん 酒		
							牛乳
4/22 (土)	ごはん	米				りんご	市販のお菓子
	豚肉の生姜炒め	油	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ しょうが	醤油 みりん 酒 きび糖		市販のお菓子(サンコー)
	ほうれん草の和え物			ほうれん草 もやし 人参	醤油 みりん		
	わかめのすまし汁			わかめ なめこ 玉ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/24 (月)	皿うどん	揚げ麵 ごま油 片栗粉	豚肉 かまぼこ(卵)	白菜 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ	中華味 醤油 酒 みりん	バナナ	お麩のキャラメル風ラスク
	ゆかりおにぎり	米		ゆかり			おつゆ麩 バター(乳) 牛乳
							きび糖
							牛乳
4/25 (火)	ごはん	米				いちご	みかん蒸しパン
	カレイのにんにく醤油焼き		カレイ	にんにく	醤油 みりん 酒		薄力粉 きび糖 油 みかん缶
	春雨サラダ	春雨 すりごま		きゅうり パプリカ	醤油 きび糖 酢		オレンジジュース
	まいたけの中華スープ			まいたけ 玉ねぎ チンゲン菜	中華味		ベーキングパウダー
4/26 (水)	わか玉うどん	うどん	卵 鶏肉	わかめ 玉ねぎ 白菜 人参	醤油 みりん きび糖 酒	りんご	カレーピラフ
	ちくわの磯辺揚げ	油 てんぷら粉(卵)	ちくわ	青のり	塩		米 牛挽肉 コーン 玉ねぎ
	小松菜としらすの和え物		しらす	小松菜 人参 もやし	醤油 みりん		コンソメ カレー粉 油
							牛乳
4/27 (木)	ごはん	米				バナナ	焼きビーフン
	厚焼き卵焼き	油	豚挽肉 卵	玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜	醤油 みりん 酒		ビーフン ニラ 人参
	切干大根の煮物		薄揚げ	切干大根 しいたけ 人参	醤油 みりん		もやし 中華味 ごま油
	もずくのすまし汁			もずく 玉ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/28 (金)	豆ごはん	米	うすい豆		塩	ブチゼリー	ヨーグルト/市販のお菓子
	サケの西京焼き		サケ		白みそ きび糖 酒 みりん		ヨーグルト(乳)
	和風ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)	かつお節	きゅうり 人参 コーン	醤油 きび糖		ビスコ(乳)
	小松菜のみそ汁			しめじ 大根 小松菜	みそ		お茶
4/29 (土)	昭和の日						